

Relatório Final de Avaliação

Designação da ação: Promoção de Educação para a Saúde	
Ano letivo: 2025-2026	Coordenação: Paula Gomes

1. Apresentação de dados

A Educação para a Saúde em Meio Escolar, enquadrada pela Lei n.º 60/2009, de 6 de agosto, e pela Portaria n.º 196-A/2010, de 9 de abril, assume-se como uma área estratégica na promoção do bem-estar e do desenvolvimento integral dos alunos. Neste âmbito, o Programa de Educação para a Saúde (PES) visa promover hábitos de vida saudáveis, prevenir comportamentos de risco e desenvolver competências que permitam aos alunos fazer escolhas informadas e responsáveis.

O Projeto de Educação para a Saúde integra-se na dinâmica educativa do agrupamento, articulando-se com outros projetos, programas e atividades do Plano Anual de Atividades, numa perspetiva transversal e colaborativa, contribuindo para a consolidação de uma Escola Promotora de Saúde.

A equipa PES do AEA é constituída por:

Paula Maria Miranda S. Garcia Gomes (Coordenadora), Luís Filipe Monterroso Reis Teixeira(docente), Emília Maria Morais Mesquita Guimarães(docente), Jorge Fontes Pereira(docente), Rosa Maria Teixeira Pinto Ferreira(docente), Maria José Oliveira Nunes Sousa Roberto (Assistente operacional), e Carla Viana(psicóloga)

Apresentação de dados

Ações desenvolvidas no âmbito do PES	Público-Alvo	Colaborações
Cheques dentista	Alunos abrangidos pelo PNPSO	Direção Serviços administrativos Diretores de turma Professores Titulares
Outubro Rosa 2026 Rota do Rosa	Alunos, Docentes, Pessoal não docente	Liga Portuguesa Contra o Cancro Educação para a Cidadania Diretores de turma Coordenadores de estabelecimento Professores Titulares

Ação de sensibilização sobre o Outubro Rosa	Alunos do 8ºD,9ºB e 9ºD	Liga Portuguesa Contra Cancro
Saúde Mental	Alunos, Docentes, Pessoal não docente	Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)
Dia Mundial da Alimentação	Alunos	Dep. da Ed. Pré-escolar Dep. do 1º ciclo
Descodificadores de rótulos para Escolhas Saudáveis	2ºe 3º ciclos e secundário	Enfermeiras da Saúde Escolar Dep. de matemática e ciências experimentais
Regime de Fruta Escolar	Pré-escolar e 1.º Ciclo	Câmara Municipal de Valongo
Hábitos de Higiene para uma vida saudável	Alunos do 5º ano	Enfermeiras da Saúde Escolar Dep. de matemática e ciências experimentais
Métodos Contracetivos e infeções sexualmente transmissíveis	Alunos do 9ºano e 11º ano	Enfermeiras da Saúde Escolar Dep. de matemática e ciências experimentais
InGaming vai às Escolas – Jogos e Bem-Estar	Alunos do 7º e 8º anos	CDI Portugal (Center of Inclusion) SPO Educação para a Cidadania
Aprender sobre o AVC	Alunos do 6ºano	Enfermeiras da Saúde Escolar Dep. de matemática e ciências experimentais
Comemoração do Dia da Internet Mais Segura 2026- Palestra	Alunos do 7ºano	Escola Segura Coordenador CD Biblioteca Escolar Professores
Formação de Suporte Básico de Vida	Alunos do 5º ao 12º ano	Enfermeiras da Saúde Escolar Bombeiros Voluntários de Ermesinde Coordenadora de CD Professores de Ciências Naturais e de Educação Física
Dia do Elogio	Alunos, Docentes, Pessoal não docente, Encarregados de Educação/comunidade	SPO
Adição aos Ecrãs	7ºano	Enfermeiras da Saúde Escolar Educação para a Cidadania SPO
Rede de perguntadores	Alunos do 7ºano	CMV – divisão da Saúde

Temas: Alimentação Saudável em Idade Escolar, Gestão das Emoções e Igualdade e Identidade de Género.		Educação para a Cidadania SPO Professores
Biblioteca Humana	Alunos do 9º ano	CMV SPO Coordenação CD Bibliotecas Escolares Coordenação de Projetos
4ª AEA Talks Motivacionais - Ser AEA	Alunos do 10º, 11º e 12º anos	Academia de Líderes Ubuntu, Coordenação de Projetos, Educação para a Cidadania, Plano Cultural de Escola, Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)
Educar para os afetos	Alunos do 8º ano	Enfermeiras da Saúde Escolar Educação para a Cidadania SPO
Plano B	Alunos do 7º ano	+ Família
Docente em Harmonia: Respire, Relaxe e Ensine com Energia" (X Jornadas Pedagógicas do Agrupamento)	Docentes	Coordenação formação Dra. Sandra Loureiro da Silva
Desporto Escolar	Alunos da escola básica e secundária	Desporto Escolar
Minibásquete na escola	Crianças da EPE	Departamento da Educação Pré-escolar
Hospital dos Pequenininos	Crianças da EPE	Departamento da Educação Pré-escolar
Jogos interturmas futsal	Alunos	Associação de Estudantes, Coordenação de Projetos
Comemoração do mês de Prevenção dos Maus-Tratos na Infância	Alunos, docentes	Coordenação de Projetos, Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)
Dia Interativo dos Pais na Escola	Pré-escolar e 1.º Ciclo	Associação de Pais, Departamento da Educação Pré-escolar, Departamento do 1.º Ciclo
Formação específica para crianças e alunos com necessidades especiais de saúde- protocolo de atuação	Conselhos de turma Aluno Encarregado de Educação Assistentes Operacionais Outros	Enfermeiras da Saúde Escolar Diretor de Turma Professor Titular

EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR (Portaria n.º 196-A/2010 de 9 de Abril)

Projeto de Educação Sexual

Projeto de Educação Sexual	N.º T/Cumprimento
1.º Ciclo	*(sem elementos)
2.º Ciclo	8
3.º Ciclo	13
Ensino secundário	9
TOTAL DE TURMAS	30
% turmas que não cumpriram o n.º de tempos regulamentado	14,3 % 4 respostas
Principais motivos indicados para o incumprimento - Priorização do cumprimento das planificações das disciplinas - Dispensa de tempo para direção de turma	

*Até ao momento da elaboração deste relatório, não foi possível obter os dados relativos às turmas do 1.º ciclo e a duas turmas do Ensino Secundário Profissional. Refira-se que os conselhos de turma do Ensino Profissional decorrem apenas no final de julho.

CHEQUES DENTISTA – PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DE SAÚDE ORAL

Ano de nascimento dos alunos	N.º de beneficiários
2012	77
2015	84
2018	86
Total AEA	247

IDENTIFICAÇÃO DE ALUNOS COM CUIDADOS ESPECIAIS DE SAÚDE (EXEMPLOS: DIABETES, EPILEPSIA, ALERGIAS GRAVES) / PLANO DE SAÚDE INDIVIDUAL – ARTICULAÇÃO COM A SAÚDE ESCOLAR

(Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho)

N.º de alunos identificados	
Pré-escolar	0

1.º ciclo	3
2.º ciclo	1
3.º ciclo	1
Ensino secundário	3
Total	8

GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO

O agrupamento dispõe de dois Gabinetes de Informação e Apoio ao Aluno (GIAA), que asseguram um espaço de informação, esclarecimento e apoio aos alunos nas áreas da Educação para a Saúde e da Educação Sexual.

Ao longo do ano letivo, os gabinetes foram assegurados por três docentes e uma enfermeira da Saúde Escolar, cuja colaboração reforçou o acompanhamento prestado. Os atendimentos incidiram na promoção da saúde e do bem-estar, privilegiando o esclarecimento de dúvidas, a educação para estilos de vida saudáveis, a saúde sexual e reprodutiva e a prevenção de comportamentos de risco.

O GIAA constituiu um importante complemento às ações de Educação para a Saúde, promovendo um espaço de proximidade, escuta e apoio aos alunos.

2. Conclusões/Avaliação

Ao longo do ano letivo foram desenvolvidas diversas atividades enquadradas nos domínios do Referencial de Educação para a Saúde, nomeadamente Saúde Mental e Prevenção da Violência, Educação Alimentar, Atividade Física, Comportamentos Aditivos e Dependências e Afetos e Educação para a Sexualidade. As iniciativas implementadas promoveram estilos de vida saudáveis e contribuíram para o desenvolvimento de conhecimentos, atitudes e competências que favorecem escolhas conscientes, responsáveis e promotoras do bem-estar.

Destacam-se como pontos fortes da implementação do Programa de Educação para a Saúde a diversidade das atividades realizadas, a articulação entre os diferentes projetos e estruturas do agrupamento, o estabelecimento de parcerias com entidades externas, bem como o empenho e a participação ativa de alunos, docentes e restantes intervenientes. Neste contexto, considera-se que a implementação global do programa foi muito satisfatória.

Boas práticas / Aspetos positivos

Entre as boas práticas desenvolvidas, destaca-se a campanha **“Outubro Rosa”**, dinamizada em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, que envolveu toda a comunidade educativa em ações de sensibilização para a prevenção do cancro da mama, incluindo a participação no desafio **“Rota Rosa Norte”**, sessões de sensibilização e a iniciativa **“Vestir Rosa”**, assinalando o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama.

Salienta-se igualmente a formação em **Suporte Básico de Vida**, assegurada em todas as turmas do 5.º ao 12.º ano, resultado da articulação entre o Programa de Educação para a Saúde, a Educação para a Cidadania, a Saúde Escolar, os Bombeiros Voluntários de Ermesinde e os docentes dos grupos 520 e 620, constituindo um bom exemplo de trabalho colaborativo.

O trabalho desenvolvido pelo agrupamento foi reconhecido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, através do convite para subir ao palco na IX Gala de Educação para a Saúde, em reconhecimento do trabalho realizado na promoção da saúde e na prevenção do cancro.

Acresce a atribuição do **Selo Escola Saudável – Nível III (Avançado)**. Esta distinção é o reflexo do compromisso e esforço contínuo em promover um ambiente escolar saudável, integrando e assumindo nas nossas práticas quotidianas a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade educativa.

2.1. Impacto na comunidade escolar

Com base nos dados apresentados em 1., avalie o impacto que esta ação teve nos domínios seguintes, escolhendo a opção que melhor se aplica.

	Não se aplica	Pouco relevante	Relevante	Muito relevante
Melhoria da qualidade das aprendizagens dos alunos				X
Melhoria do ambiente escolar (bem-estar, segurança, solidariedade...)				X
Desenvolvimento profissional dos docentes				X
Desenvolvimento profissional dos não docentes				X
Promoção da equidade e				X

inclusão				
Envolvimento das famílias				X

2.1. Sugestões/Aspetos a melhorar

Com vista a reforçar o trabalho da equipa da saúde, considera-se pertinente a existência de um tempo comum no horário dos elementos da equipa, destinado à articulação, planificação e monitorização das atividades.

Sugere-se, igualmente, que o coordenador do Programa de Educação para a Saúde não tenha serviço letivo às quintas-feiras à tarde de forma a poder representar o Agrupamento nas reuniões de Saúde Escolar promovidas pela Câmara Municipal de Valongo.

4 de julho de 2026

Assinatura:

Assinado por: **Luís Filipe Monterroso Reis Teixeira**

