

Relatório Final de Avaliação

Designação da ação: D. E - Escola Ativa	
Ano letivo: 2025/26	Coordenação: Paula Vieira

1. Apresentação de dados

A atividade da Escola Ativa, integrada no âmbito do Desporto Escolar, iniciou-se no presente ano letivo com a participação de 18 alunos, maioritariamente do 2.º ciclo, tendo como principal objetivo promover a prática regular de atividade física, o desenvolvimento de competências motoras e sociais e a adoção de hábitos de vida saudável.

As atividades foram organizadas por ciclos mensais, sendo cada mês dedicado a uma modalidade desportiva distinta: basquetebol, ginástica de solo, xadrez, desporto sobre rodas, ténis de mesa, badminton e voleibol. Em cada modalidade foram trabalhadas as regras fundamentais e os princípios técnicos básicos, privilegiando-se a prática através de jogos e situações de competição saudável. Os alunos demonstraram boa receptividade ao projeto, evidenciando motivação, interesse e envolvimento ao longo de todo o ano letivo.

2. Conclusões/Avaliação

2.1. Boas práticas/Aspectos positivo

Boa adesão e participação dos alunos

- Diversidade de modalidades desportivas
- Desenvolvimento de competências motoras, sociais e cognitivas
- Promoção do espírito de equipa, cooperação e fair-play
- Motivação e envolvimento dos alunos
- Organização mensal eficaz e estruturada
- Equilíbrio entre aprendizagem e prática competitiva

2.2. Impacto na comunidade escolar

- O projeto teve impacto positivo na comunidade escolar, destacando-se:
- Alunos: desenvolvimento motor, social e desportivo, aumento da motivação e do espírito de grupo
- Docentes: colaboração na dinamização e acompanhamento das atividades
- Encarregados de Educação: valorização da participação dos alunos em atividades estruturadas
- Escola: promoção da atividade física, bem-estar e inclusão

	Não se aplica	Pouco relevante	Relevante	Muito relevante
Melhoria da qualidade das aprendizagens dos alunos				X
Melhoria do ambiente escolar (bem-estar, segurança,				X

solidariedade...)				
Desenvolvimento profissional dos docentes			X	
Desenvolvimento profissional dos não docentes			X	
Promoção da equidade e inclusão				X
Envolvimento das famílias			X	

3. Sugestões/Aspetos a melhorar

- Aumentar o tempo semanal dedicado à atividade
- Possibilitar maior continuidade das modalidades para consolidação das aprendizagens
- Reforçar recursos materiais específicos para algumas modalidades
- Promover grupos mais equilibrados em termos de nível de desempenho
- Dinamizar mais atividades interturmas ou encontros desportivos internos
- Incentivar a prática desportiva regular fora do contexto da Escola Ativa

Data: 16/06/2026

Assinatura: Paula José Vieira