

[ADENDA 3 AO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 25/26]

28 janeiro de 2026

ATIVIDADE DESPORTIVA

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
Jan, fev e março	Jogos interturmas futsal	Jogos interturmas com monitorização de professores no polivalente da escola.	(Teresa Margarida Fernandes C.Lourenço)	Alunos	Associação de estudantes (coordenação de projetos)	0	3.1	Bolas, coletes, apitos, pavilhão da escola.	Escola Secundária de Alfena.

VISITAS DE ESTUDO

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
27 fev 2026	Visita de Estudo à ESMAD (Escola Superior de Media Artes e Design) e ESHT (Escola Superior de Hotelaria e Turismo)	Participação numa visita de estudo à ESHT e à ESMAD, organizada em conjunto com os vários Departamentos das referidas instituições. A visita inicia com uma apresentação institucional, seguida de uma visita pelo campus, laboratórios e estúdios de som, cinema e audiovisual e oficinas de design. Objetivos: proporcionar um conjunto de experiências em ambiente universitário aos estudantes do ensino secundário; potenciar a exploração vocacional.	Mónica Pereira, Teresa Lourenço, Carla Viana, Matilde Castanho	Alunos	Dep. de Línguas, Dep. de Ciências Sociais e Humanas, Dep. de Expressões, Serviço de Psicologia e Orientação (SPO), Outro	A atividade só se realizará se o transporte for disponibilizado pela CM Valongo	1.5, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 3.5, 4.2	Autocarro com mobilidade para duas cadeiras de rodas e dois assistentes operacionais	Escola Secundária de Alfena.
março e maio <i>Nova calenda</i>	"Conheces o teu Concelho?"		Zulmira Duarte, Patrícia Ribeiro, Marina Moreira, Maria José Vicente, Maria Delfina Galvão,	Alunos	Educ. para a Cidadania Dep 1º ciclo e	0	1.2, 1.3, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4,	O Município de Valongo (Divisão de Projetos Educativos /Divisão de	Escola Básica de Barreiro, Escola Básica de Cabeda,

- rização da ativida- de			Cristina Sampaio		Plano Cultural de Escola [Novas estruturas colocadas]		2.5, 3.1, 3.2, 3.3, 3.5, 4.1, 4.2, 5.1, 5.2	Ambiente/ Divisão de Cultura, Animação Cultural e Turismo/ Divisão de Património Cultural, Bibliotecas, Arquivo e Documenta- ção) suporta os custos associados à visita dos diferentes locais, assim como o transporte dos alunos.	Escola Básica de Codiceira, Escola Básica de Lombelho.
--------------------------------------	--	--	---------------------	--	--	--	---	--	---

PARCERIA COM ENTIDADE EXTERNA

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
09, a 11 fev 16 a 18 fev 20 fev 24 abril 2026	Formação de Suporte Básico de Vida	Atividade dinamizada pelo Projeto de Educação para a Saúde, em articulação com a Educação para a Cidadania, dirigida a alunos do 5.º ao 12.º ano. Esta atividade tem como objetivo sensibilizar e capacitar os alunos para os procedimentos essenciais do Suporte Básico de Vida, incluindo compressões torácicas, posição lateral de segurança e desobstrução da via aérea.	Sónia Maria Gomes da Silva, Sílvia Maria Ferreira da Silva Veiga, Paula Maria Miranda Soares Garcia Gomes, Luis Filipe Monterroso Reis Teixeira, António José Gil Vicente Soares Gomes	Alunos	Dep. de Matemática e Ciências Experimentais Educação para a Cidadania Programa de Educação para a Saúde		2.1, 2.2, 2.4, 3.1, 3.2, 3.4, 3.5, 4.2	Manequins de Suporte Básico de Vida Colchões Computador e projetor Enfermeiras da UCC de Ermesinde Bombeiros Voluntários	Escola Básica de Alfena, Escola Secundária de Alfena.

								de Ermesinde	
Set a junho	Prevenção da Violência Escolar	A Escola Segura realiza sessões no Agrupamento, para as várias turmas, no 1º e 2º semestre, nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento. Em alguns casos, as ações de sensibilização decorrerão num espaço comum (ex: auditório...), de forma a abarcar mais do que uma turma. Estas ações têm como finalidades/objetivos específicos: prevenir comportamentos de risco e reduzir atos de violência; promover valores de direitos humanos e segurança; ensinar os jovens a procurar ajuda e a reagir a situações de desconforto ou agressão e aumentar a segurança e o bem-estar no meio escolar.	Vera Fernandes, Susete Esteves, Sónia Silva, Sandra Silva, Rui Vilarinho, Paula Vieira, Paula Sousa, Nuno Faustino, Neusa Nunes, Natalina Quintas, Mónica Castro, Maria Ceu Torres, Madalena Albuquerque, Liliana Gomes, Jorge Oliveira, Isabel de Brito, Isabel Amparo, Isabel Tovar, Hugo Serra, Emília Guimarães, Emília Silva, Célia Cláudio, Carla Esteves, Ângela Cardoso, André Silva, Anabela Augusto, Ana Almeida, Ana Carneiro, Ana Pereira, Ana Dias, Alexandra Amélia	Alunos	Educação para a Cidadania Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) Coordenação de Segurança		2.4, 3.1, 3.2, 3.3, 4.1, 4.2	Computador e projetor.	Escola Básica de Alfena

EXPOSIÇÃO E MOSTRA

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
dez	Decoração Natalícia das salas de aula	Cada turma, juntamente com o seu titular de turma/Diretor de Turma/Docente de Cidadania decora a sua sala de aula, com enfeites realizados em casa com a família e amigos e na escola com a sua turma.	Zulmira Duarte, Sónia Silva, Sílvia Silva, Sandra Silva, Sandra Matias, Rui Vilarinho, Rosa Ferreira, Rosa Moreira, Paula Duarte, Paula Gomes, Paula Vieira, Mónica Castro, Mónica Pereira, Matilde Castanho, Maria Teresa Leitaó, Maria Rosário Lage, Maria Piedade Patrão, Maria Manuela Pereira, Maria Manuela Fernandes de Sousa, Maria Manuel Almeida, Maria José Marques, Maria José Vicente, Maria Glória Pinto, Maria do Céu Pereira, Maria Delfina Galvão, Maria de Lurdes Dias, Maria Conceição	Alunos, Docentes Pessoal não docente Enc. de educ./Comunidade	Educação para a Cidadania	--	2.1, 2.2, 2.4, 3.1, 3.2, 3.3, 3.5, 4.1, 5.2	Todos os recursos são disponibilizados pelas famílias, alunos, professores e restante comunidade escolar.	AEA

			Oliveira, Maria Clara Fontes, Maria Amélia Velho, Mabel Pereira						
fevereiro	Escrita criativa	Exposição de textos elaborados pelos alunos, na aula de Português, referentes à poesia de Álvaro de Campos. Esta atividade é feita em articulação com Diários de Escrita.	Matilde Castanho	Alunos Docentes Pessoal não docente	Dep. de Línguas		1.4, 2.1, 2.2, 2.3, 3.3, 5.2		Escola Secundária de Alfena
	Cartoon: Humor com Mensagem	Descrição: seleção de cartoons pelos alunos, a partir de sites indicados pela docente, e produção de textos de apreciação crítica, analisando mensagem, intenção, recursos humorísticos e contexto. Os trabalhos (Cartoon e textos) serão expostos na Biblioteca. Objetivos: Desenvolver pensamento crítico e capacidade argumentativa; interpretar mensagens visuais e linguagem não verbal; Melhorar a expressão escrita e a organização textual; Promover literacia mediática e cidadania;	Matilde Castanho	Alunos Docentes Pessoal não docente	Dep. de Línguas		1.4, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1, 3.3, 3.5, 5.2	Biblioteca Escolar	Escola Secundária de Alfena

CONFERÊNCIA /PALESTRA/ DEBATE

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
fevereiro	Internet Segura	Ação de formação sobre a utilização segura da Internet, dinamizada pela Escola Segura.	Maria Laura Lima Vieira	Alunos	Dep. de Ciências Sociais e Humanas		1.3, 3.2, 3.3	Auditório	Escola Secundária de Alfena
10 fev 2026	"Dia da internet	A atividade "Comemoração do Dia da Internet Mais Segura 2026 - palestra",	Sandra Mendes da Silva, Nuno	Alunos	Educação para a Cidadania,	---	2.1, 2.2,	Computador e projetor.	Escola Básica de Alfena

	Mais Segura"	dinamizada pela Escola Segura, em estreita colaboração com a equipa de Cidadania e Desenvolvimento e a Biblioteca Escolar, visa sensibilizar os alunos para a utilização segura da Internet, através de uma ação de informação e reflexão sobre riscos e boas práticas no ambiente digital.	Faustino, Maria Ceu Torres, Jorge Oliveira, Isabel Tovar, Emília Silva, Célia Cláudio, Ana Almeida, Alexandra Pinto		Bibliotecas Escolares, PADDE, Programa de Educação para a Saúde		2.3, 2.6, 3.1, 3.2, 3.3, 4.2		
--	--------------	---	---	--	---	--	---	--	--

Projeto de Educação para a Saúde

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
Jan. e março	Descodificar Rótulos para Escolhas Saudáveis	Atividade de educação alimentar realizada na cantina da escola, dirigida aos alunos do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário. Tem como foco o Descodificador de Rótulos, promovendo a literacia alimentar e escolhas saudáveis. Objetivos - Capacitar os alunos para interpretar rótulos nutricionais. - Sensibilizar para a importância da leitura dos rótulos. - Promover decisões alimentares mais informadas e saudáveis.	Paula §§§§§Gomes	Alunos	Dep. de Matemática e Ciências Experimentais Educação para a Cidadania Programa de Educação para a Saúde A atividade é desenvolvida em parceria com as enfermeiras da saúde escolar.	0	2.1, 3.4, 4.1	Descodificadores de rótulos, em formato A3 e cartões plastificados.	Escola Básica de Alfena Escola Secundária de Alfena
26 de jan 2026	Hábitos de Higiene para uma Vida Saudável	Sessão de educação para a saúde dirigida a alunos do 5º ano, com o objetivo de promover hábitos corretos de higiene corporal e oral.	Paula Gomes, Emília Guimarães	Alunos	Dep.de Matemática e Ciências Experimentais	0	2.2, 3.2, 3.4, 4.2	Computador Projetor	Escola Básica de Alfena

		Pretende-se que os alunos reconheçam a importância da higiene diária para a prevenção de doenças e para o bem-estar físico e emocional.			Educação para a Cidadania Programa de Educação para a Saúde				
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Coordenação de projetos
Teresa Lourenço