

**[ADENDA 7 AO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES]**

**14 de maio 2025**

**PROJETO EM PARCERIA COM ENTIDADE EXTERNA**

<b>Data</b>	<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Dinamizador</b>	<b>Público</b>	<b>Estrutura</b>	<b>Custo</b>	<b>PE</b>	<b>Recursos</b>	<b>Escolas</b>
30 de abril	Comemoração o mês de Prevenção dos Maus-Tratos na Infância	A atividade será desenvolvida em todo o agrupamento e consistirá na distribuição de uma fita azul a todas as turmas, onde os alunos escreverão frases alusivas ao tema. Após a partilha das frases, formar-se-á um laço humano com os participantes a erguerem as fitas no ar, simbolizando a união na prevenção dos maus-tratos. Esta ação será registada através de uma fotografia. Além disso, será colocado um laço azul em plástico na fachada da escola, como símbolo visível desta causa.	Teresa Lourenço, Carla Viana	Alunos	Coord. de projetos  SPO	--	1.2, 1.3, 3.1, 3.2, 3.4, 4.2	Fita e plástico azul	Agrup. de Escolas de Alfena
Abril, maio e junho	Campanha de Recolha de REEE	Com esta iniciativa pretende-se sensibilizar a escola e comunidade para a importância do encaminhamento correto de resíduos elétricos e eletrónicos e pilhas para a reciclagem, funcionando como ponto de recolha dos mesmos e incentivar comportamentos corretos na gestão e triagem de resíduos, para permitir a sua reciclagem. A campanha irá decorrer até ao final do ano letivo.	Paula Garcia Gomes	Alunos	Educação para a Cidadania, Programa de Educação para a Saúde, Eco-Escola	----	1.2, 1.3, 2.2, 2.5, 3.5, 4.1	Recipientes para a recolha de materiais.	Agrup. de Escolas de Alfena
Abril e maio	Onomatopeia - Festival de	Participação no Onomatopeia - Festival de Literatura Infantojuvenil de Valongo, com	Zulmira Duarte, Teresa	Alunos	Dep. da Educação Pré-		1.3, 1.5, 2.1,	Transporte facultado pela	Escola Básica de

	Literatura Infantojuvenil de Valongo	diversas atividades, em diferentes espaços do concelho, destinadas ao público infantojuvenil: Encontro com Escritores/as, na Oficina da Regueifa e do Biscoito, em Valongo; Canta comigo, leio contigo, na Biblioteca Municipal de Valongo; Oficina do Brinquedo Tradicional - Oficinas de Ilustração, em Alfena.	Monteiro, Susana Castro, Paula Duarte, Marta Pedro, Maria Piedade Patrão, Maria Manuela de Sousa, Maria José Marques, Maria José Vicente, Maria Helena Bastos, Maria do Céu Pereira, Joana Coutinho, Cristina Maria Sampaio, Carla Maria Moreira		escolar, Dep. do 1.º Ciclo, Educação para a Cidadania, Bibliotecas Escolares, Plano Cultural de Escola		2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6, 3.1, 3.2, 3.5, 4.1, 4.2	Câmara Municipal de Valongo	Barreiro, e de Cabeda,
06-06-2025 09:00 às 17:00	Projeto selo "Produto das Serras do Porto"	O "Parque das Serras do Porto" está a desenvolver um projeto que pretende promover a valorização dos produtos produzidos neste território com a criação do Selo "Produto das Serras do Porto". Nesta atividade pretende-se divulgar práticas de gestão sustentável de uma área protegida, promoção da biodiversidade, preservação das tradições e prevenção de incêndios. A atividade consiste numa ação de sensibilização com duração aproximada de 1 hora/turma que incluem a dinamização de um jogo didático com uma tela de chão.	António Gomes	Alunos	Departamento de Matemática e Ciências Experimentais, Eco-Escola, Ciência Viva		1.3, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1, 3.3, 3.4, 3.5, 4.1, 4.2, 5.1	Fornecidos pelas "Serras do Porto"	Escola Secundária de Alfena, Valongo

maio, junho	Roupas Usadas não Estão Acabadas	Recolha roupa, calçado e brinquedos para doação a uma instituição local ou encaminhamento para reciclagem. Atividade desenvolvida no âmbito da Eco-Escolas, em articulação com a Associação de Estudantes e com a turma E do 9º ano, no contexto da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento. Com esta iniciativa, pretende-se contribuir para a consciencialização da comunidade escolar acerca do encaminhamento de roupas, calçado e brinquedos que possuam em excesso ou se encontrem em fim de vida e para a promoção da reutilização de objetos fora de uso e a interação entre a escola, a comunidade e as instituições de solidariedade social locais.	Paula Gomes, Edite Batista	Alunos, Docentes , Pessoal não docente, Encarregados de educação/Comunidade	Educação para a Cidadania, Eco-Escola, Associação de Estudantes	---	1.2, 1.3, 3.1, 3.2, 3.5, 4.1	Caixotes, computador, fotocópias	Escola Secundária de Alfena
maio, junho, julho	Papel por Alimentos	Campanha desenvolvida em parceria com o Banco alimentar Contra Fome, com contornos ambientais e de solidariedade: trocar papel por alimentos a entregar a uma instituição local.	Paula Maria Miranda Soares Garcia Gomes	Alunos, Docentes , Pessoal não docente, Encarregados de educação/Comunidade	Educação para a Cidadania, Programa de Educação para a Saúde, Eco-Escola, Associação de Estudantes	---	1.2, 3.1, 3.2, 3.5, 4.1, 4.2	Computador, cartazes, caixotes/sacos	Escola Básica e Secundária de Alfena
maio	Assembleia Municipal Jovem	Um grupo de oito alunos do 12º A participou no projeto da Assembleia Municipal Jovem, implementado anualmente pela Câmara Municipal de Valongo. Tem como objetivo o envolvimento dos jovens na vida do concelho e o incentivo a que se tornem cidadãos informados, ativos e participativos. Esta experiência é propiciadora de importantes	Maria de Lurdes Macedo Dias	Alunos, Outro	Direção	----	1.3, 2.1, 2.2, 2.5, 3.1, 3.2, 4.1, 4.2	----	Escola Secundária de Alfena, Valongo

		aprendizagens sobre o funcionamento das instituições democráticas e uma oportunidade para desenvolver competências importantes como a liderança, a comunicação, o trabalho em equipa e a resolução de conflitos.							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## VISITA DE ESTUDO

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
1 de abril	BioBlitz Serralves	Participação na 11.ª edição do BioBlitz em Serralves! Um evento pedagógico e científico de referência na área da educação e sensibilização para a biodiversidade. Objetivos: - Sensibilizar para a conservação da biodiversidade e sustentabilidade; - Explorar a natureza de forma científica e criativa. Oportunidade para aprender sobre a biodiversidade de Serralves e contribuir para um futuro mais sustentável.	Sílvia Maria Ferreira da Silva Veiga, Paula Maria Miranda Soares Garcia Gomes	Alunos	Dep. de Matemática e Ciências Experimentais , Eco-Escola	Fonte: CMV	1.2, 2.1, 2.2, 2.3, 2.5, 3.5, 4.2	Transporte disponibilizado pela CMV	Escola Secundária
7 de abril	Dia Nacional dos moinhos	Visita guiada ao Moinho de Vento da Senhora dos Chãos. Dar a conhecer este emblemático equipamento requalificado (a história, o modo de funcionamento, entre outros aspetos), bem como de valorizar uma das marcas identitárias do nosso território.	Paula Maria Sacramento Duarte	Alunos	Dep. 1º ciclo	Fonte: CMV	1.2, 2.2, 3.1	Autocarro de transporte.	Escola Básica de Barreiro.
15 de maio	Valongo Romano	Participação na 1.ª edição do “Valongo Romano”, na Serra de Santa Justa, um evento que presta um tributo à História, às raízes do concelho de Valongo e ao legado	João Martins Rodrigues, Jorge Fontes Pereira, Maria	alunos	Bibliotecas Escolares, Dep. 1.º Ciclo,	CMV	1.3, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1,	Autocarro facultado pela Câmara	Escola Básica de Cabeda,

		deixado pelos antepassados que habitaram este território – os Romanos.	Amélia Neves Sousa Velho, Maria Clara Pereira Oliveira Fontes,Susana Maria da Cunha Castro		Educação para a Cidadania, Plano Cultural de Escola.		3.2, 3.5, 4.1, 4.2	Municipal de Valongo	Codiceira e Lombelho,
--	--	--	--	--	---	--	-----------------------------	----------------------	-----------------------

## ATIVIDADE DESPORTIVA

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
10/05	2º Torneio de Basquetebol – Onde Cooperar é ganhar!	O Município de Valongo, de acordo com as suas competências em matéria de educação, promove as Atividades de Enriquecimento Curricular no 1o ciclo, nomeadamente a AEC de Basquetebol. Com o intuito de desenvolver uma competição saudável, após um ano letivo de aprendizagem desta modalidade, vai-se realizar um torneio final, envolvendo os três Agrupamentos de Escolas (Alfena, Ermesinde e S. Lourenço) que escolheram esta atividade, demonstrando o trabalho realizado, na referida AEC, a toda a comunidade. A organização está a cargo da CMV em colaboração com a Cooperativa de Solidariedade Social Múltipla Escolha. Podem participar todos os alunos inscritos nesta AEC. Os alunos serão acompanhados ao local pela família e terão o apoio dos professores AEC desta modalidade.	Sandra Matias, Elisabete Aguiar	Alunos	Departamento do 1.º Ciclo	Fonte: CMV	4.2	Materiais e recursos cedidos pela CMV	Escola Básica de Barreiro, de Cabeda, de Codiceira, e do Lombelho.

13 de junho	Dia Mundial da Criança- AF Porto   Mega Evento- ABC da Bola 24/25	<p>Atividade proposta pela AFPorto para o Dia Mundial da Criança integrada no Projeto ABC da Bola em que a Escola nº 1 de Vila do Conde faz parte.</p> <p>Atividade desportiva com a participação de uma escola de cada concelho a realizar na cidade da Maia, Estádio Prof. Vieira de Carvalho.</p> <p>A atividade começa às 10h e termina às 16h. Com o almoço oferecido a todos os participantes. Os alunos saem da Escola às 8.30 e chegam às 17h.</p> <p>O transporte é assegurado pela CM de Valongo.</p>	Maria Clara Fontes, João Rodrigues	Alunos	Departamento do 1.º Ciclo	Fonte: AF Porto	1.3, 1.4, 2.2, 2.4, 3.1, 3.2, 3.4, 3.5, 4.2	Transporte	Escola Básica de Cabeda e do Lombelho.
maio	Torneio de Xadrez	<p>O Município de Valongo, de acordo com as suas competências em matéria de educação, promove as Atividades de Enriquecimento Curricular no 1º ciclo, nomeadamente a AEC de Xadrez. Com o intuito de se promover uma competição saudável, após um ano letivo de aprendizagem da modalidade, vai-se realizar um torneio final, envolvendo os três Agrupamentos de Escolas (Alfena, Ermesinde, S. Lourenço, Vallis Longus e Valongo) que escolheram esta atividade, demonstrando o trabalho realizado, na referida AEC, a toda a comunidade. A organização está a cargo da CMV em colaboração com a Cooperativa de Solidariedade Social Múltipla Escolha. Podem participar todos os alunos inscritos nesta AEC. Os alunos serão acompanhados ao local pela família e terão o apoio dos professores AEC desta modalidade</p>	Sandra Carla Pinheiro Matias, Elisabete da Conceição Teixeira Aguiar	Alunos	Departamento do 1.º Ciclo		4.2	Materiais e recursos cedidos pela CMV	Escola Básica de Barreiro, Cabeda, Codiceira, e do Lombelho,

## CONFERÊNCIA/PALESTRA /DEBATE

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
22 de abril	Palestra comemorativa do "Dia da Terra"	A palestra "Química, sustentabilidade e ambiente" visa sensibilizar os alunos para a importância de preservar o nosso planeta. O Dia da Terra, celebrado a 22 de abril, é uma data dedicada à consciencialização sobre os problemas ambientais que afetam o planeta, como a poluição, as alterações climáticas e a perda de biodiversidade. Esta celebração está profundamente ligada aos direitos humanos, pois um ambiente saudável é essencial para garantir uma vida digna a todas as pessoas.	Teresa Lourenço, Susana Castro, Rita Sousa, Mónica Pereira, Mariana Lima, Carla Viana	Alunos	Dep. de Matemática e Ciências Experimentais, Educação para a Cidadania, Escola Amiga dos Direitos Humanos	--	2.1, 2.2, 3.1, 3.2	auditório videoprojetor	Escola Secundária de Alfena.
maio	Sonhar, ver e voar: o romance saramaguiano em projeto	A atividade intitulada-se "Sonhar, ver e voar": o romance saramaguiano em projeto. Objetivos: Partilhar estratégias pedagógicas disciplinares e interdisciplinares para motivar para o estudo do romance saramaguiano. Explorar projetos práticos para cativar os alunos. Adaptar conteúdos do domínio da Educação Literária ao Perfil dos Alunos. Associar ferramentas tecnológicas à exploração do texto literário.	Matilde Maria da Cruz Alves Castanho	Docentes	Departamento de Línguas	--	2.1, 2.2, 2.3, 2.5, 3.5, 5.1, 5.2	--	Escola Secundária de Alfena.
8 de maio	Educação Sexual: violência sexual, consentimento, privacidade e integridade física.	A atividade consta de uma Palestra/workshop no âmbito da Educação Sexual abordando o tema da violência sexual, consentimento, privacidade e integridade física e é realizada em parceria com a Câmara Municipal de Valongo e em	Teresa Lourenço, Paula Gomes e aluna Inês Lopes – Pres. da Associação de Estudantes	Alunos	Coordenação de Projetos, Programa de Educação para a Saúde,	--	1.3, 2.2, 3.1, 3.2, 3.4, 4.2	auditório videoprojetor  Técnicas da CMValongo	Escola Secundária de Alfena

		articulação com o Projeto Educação para a Saúde e Coordenação de Projetos.			Associação de Estudantes				
--	--	--	--	--	--------------------------	--	--	--	--

## CONCURSO

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
5 de abril	Olimpíadas de Química Júnior	O principal objetivo desta atividade é despertar o interesse e gosto pela química, divulgar a química como ciência e cativar vocações para carreiras científico-tecnológicas. Pretende ainda aproximar as escolas básicas e secundárias das instituições de ensino superior (Universidades e Institutos Politécnicos).	Rita Maria Braga Costa Sousa, Júlia Maria dos Santos Lima Borges	Alunos	Dep. de Matemática e Ciências Experimentais	--	2.1, 2.2, 4.1	Encarregados de educação (Transporte dos alunos) Sociedade Portuguesa de Química /FEUP (almoço)	Escola Secundária de Alfena
Abril e maio	Concurso "O que mais pode a nossa escola fazer pelo Planeta Terra?"	A proposta desta atividade insere-se na comemoração do Dia da Terra, celebrado a 22 de abril. Tem como objetivo aumentar a consciência ambiental, incentivando os alunos a apresentarem sugestões inovadoras — e exequíveis no contexto escolar — no âmbito da sustentabilidade e da preservação do ambiente. No âmbito deste concurso, os alunos deverão submeter a sua proposta através de um formulário online. Para tal, estarão afixados pela escola secundária vários cartazes com um código QR que dará acesso direto ao formulário. Após o término do prazo para submissão, o grupo Escola Amiga dos Direitos Humanos analisará as respostas e selecionará as melhores ideias. Serão atribuídos pequenos prémios aos alunos que tiverem contribuído com as três melhores propostas.	Teresa Lourenço, Susana Castro, Rita Sousa, Mónica Pereira, Mariana Lima, Carla Viana	Alunos	Dep. de Matemática e Ciências Experimentais, Educação para a Cidadania, Eco-Escola, Escola Amiga dos Direitos Humanos	--	2.1, 3.1, 3.2, 3.5	Impressões em A3 a cores e preto e branco	Escola Básica de Alfena, Escola Secundária de Alfena.

## OUTRO

Data	Atividade	Descrição	Dinamizador	Público	Estrutura	Custo	PE	Recursos	Escolas
maio, junho	Histórias que unem: teatro de papel, corações abertos	Participação da EB do Barreiro em animações de leitura, dinamizadas pelas turmas dos 6.º A e D, na Biblioteca da EB de Alfena, através da técnica do kamishibai trabalhada nas disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica, para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais da Educação para a Cidadania	Susana Castro, Paula de Sousa	Alunos	Dep. da Educação Pré-escolar, 1.º Ciclo, Dep. de Expressões, Educ. para a Cidadania, Bibliotecas Escolares, Plano Cultural de Escola, Escola Amiga dos Direitos Humanos	--	1.3, 1.5, 2.1, 2.2, 2.3, 2.5, 2.6, 3.1, 3.2, 3.4, 3.5, 4.2	--	Escola Básica de Alfena, Escola Básica de Barreiro.

Coordenação de projetos  
Teresa Lourenço