

Informação – Prova de Equivalência à Frequência – 2021

Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março

Disciplina: **EDUCAÇÃO FÍSICA** – código: 28

6.º ano – 2º ciclo de escolaridade

Prova Prática

Objeto de avaliação	<p><u>Grupo I Desportos Individuais (Matérias obrigatórias de acordo com o programa da disciplina)</u> Atletismo</p> <ol style="list-style-type: none">1. Executa com correção técnica duas provas do Atletismo. <p><u>Grupo II Jogos Desportos Coletivos (Matérias obrigatórias de acordo com o programa da disciplina)</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Conhece o objetivo dos jogos e as suas características.2. Executa com correção as ações técnico/táticas das modalidades.3. Conhece e aplica as regras do jogo.
Características e estrutura	<p>A prova é constituída por dois grupos de avaliação distintos: um versa a avaliação de uma modalidade coletiva e outro grupo avalia duas modalidades individuais. Esta avaliação será estruturada da seguinte forma:</p> <p>Grupo I Ginástica de solo e aparelhos. Executa os elementos gímnicos propostos pela ordem apresentada e tem duas tentativas para executar cada elemento.</p> <p>Atletismo. Executa a provas propostas respeitando o respetivo regulamento.</p> <p>Grupo II</p>

	Executa ações técnico/táticas elementares dos Jogos Desportivos Coletivos.
Critérios gerais de classificação	<p>A classificação a atribuir a cada exercício executado resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em pontos.</p> <p>A não realização de um dos exercícios é classificada com zero pontos.</p> <p>De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova prática, deverão ser considerados os seguintes parâmetros:</p> <p><u>Grupo I – 50 pontos</u> Ginástica: O aluno executa os diferentes elementos, respeitando as determinantes técnicas de cada um. Atletismo: O aluno executa os diferentes elementos, respeitando as determinantes técnicas de cada um.</p> <p><u>Grupo II – 50 pontos</u> Basquetebol: O aluno executa os diferentes elementos, respeitando as determinantes técnicas de cada um.</p>
Material	Sapatilhas e vestuário desportivo.
Duração	Prova prática com duração de 45 minutos