

## Informação – Prova de Equivalência à Frequência – 2020

Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março

Disciplina: **EDUCAÇÃO FÍSICA** – código: 311

12.º ano – ensino secundário

### Prova Escrita + Prática

<b>Objeto de avaliação</b>	A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor do Ensino Secundário de acordo com a legislação.
<b>Características e estrutura</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo de prova: Componente escrita (30%) e componente prática (70%).</li><li>• Composição da prova e tipologia que a constituem:<ul style="list-style-type: none"><li>- Na componente teórica, o aluno é avaliado em cinco modalidades, 2 modalidades individuais e 3 coletivas.</li><li>- Na componente prática, o aluno é avaliado em 4 componentes da aptidão física (flexibilidade, força superior, força média e resistência aeróbia), numa modalidade individual (ginástica ou atletismo) * e nos desportos coletivos que foram lecionados ao longo dos 3 anos do ensino secundário e escolhidos para a prova.</li></ul></li><li>• A composição da prova e tipologia dos itens que a constituem:<ul style="list-style-type: none"><li>- Na componente teórica, cada grupo será constituído por 10 questões de escolha múltipla e/ou de identificação de afirmações verdadeiras ou falsas.</li><li>- Na componente prática, serão utilizados os testes de aptidão física de acordo com a bateria de testes FITescola; na ginástica de solo, o aluno deverá executar os elementos gímnicos propostos pela ordem apresentada e tem duas tentativas para executar cada elemento; o aluno executa as principais ações técnico/táticas dos jogos coletivos propostos.</li></ul></li></ul>
<b>Critérios gerais de classificação</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Escala de classificação: de 0 a 200 pontos, sendo a classificação final da prova expressa na escala de 0 a 20 valores, de acordo com a legislação em vigor.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Questões de escolha múltipla:<ul style="list-style-type: none"><li>- Escolha e identificação da opção correta em cada uma das questões.</li></ul></li><li>• Questões de identificação de afirmações verdadeiras e falsas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Escolha e identificação da opção correta.</li></ul></li></ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Material de escrita:<ul style="list-style-type: none"><li>- Caneta ou esferográfica de cor azul ou preta.</li><li>Nota: Não é permitido o uso de tinta corretora.</li></ul></li><li>• Material para a prova prática:<ul style="list-style-type: none"><li>- O aluno terá de trazer equipamento apropriado para a prática desportiva.</li><li>- O material desportivo, necessário, será fornecido pela escola.</li></ul></li></ul>
<b>Duração</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Duração: 90 + 90 minutos</li></ul>

**Nota:** Nos casos em que se verifique impossibilidade de realização da prova prática de Educação Física, por razões devidamente comprovadas de ordem médica, passará a prova teórica a valer 100%, com a duração de 90 minutos.

\*O Aluno escolhe uma das duas modalidades possíveis