

Exmo.(a) Senhor(a)  
Diretor(a)/Presidente da CAP

Por solicitação da ARS do Norte, I.P., junto reencaminho informação relevante sobre o COVID-19.

Com os melhores cumprimentos,

João Miguel Gonçalves

Delegado Regional de Educação do Norte

No âmbito da Emergência de Saúde Pública de âmbito internacional da COVID-19, a Administração Regional de Saúde do Norte, I.P., através do seu Departamento de Saúde Pública, considerou importante divulgar às comunidades educativas, material informativo relativo às medidas de prevenção e controlo da COVID-19:

- Folhetos informativos “COVID-19 – Perguntas Frequentes” e “COVID-19 – Perguntas Frequentes – Comunidade Escolar ”
- Cartazes - Coronavírus (COVID-19) e lavagem das mãos
- Vídeo da Organização Mundial da Saúde, disponível em <https://www.dgs.pt/corona-virus/materiais-de-divulgacao.aspx> .

Como é do Vosso conhecimento, a Organização Mundial da Saúde recomenda medidas de higiene e etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar, para reduzir o risco de transmissão da doença:

- Evitar contacto próximo com doente/s com infeção respiratória;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente, após contacto direto com pessoa/s infetada/s;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória:
  - tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos);
  - deitar o lenço de papel ao lixo;
- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

Apesar da adoção de medidas restritivas de saúde pública relativamente aos estabelecimentos de educação e ensino dos Concelhos de Lousada e Felgueiras, para evitar aglomeração de pessoas, não existem restrições à sua movimentação, desde que não se encontrem sob isolamento profilático por determinação da Autoridade de Saúde Local. Até à data, não há evidência epidemiológica de transmissão deste vírus na comunidade.

Neste enquadramento e sendo necessário reduzir o número potencial de pessoas infetadas, é fundamental evitar deslocações desnecessárias, incluindo as efetuadas aos Serviços de Saúde.

**Por isso, em caso de sintomas, não se desloque ao Centro de Saúde e contacte a linha SNS 24 – 808 24 24 24.**

**Dar-Vos-emos conhecimento do despacho, a ser brevemente divulgado, que irá determinar como justificar a ausência ao trabalho do/a trabalhador/a que tenha necessidade de prestar apoio a familiar.**

Enviamos, também, em anexo, o Comunicado da Direção-Geral da Saúde - COVID-19 – Situação em Portugal de 08 de março de 2020.

Com os melhores cumprimentos, pessoais

**Maria Neto**

Delegada de Saúde Regional do Norte  
Diretora do Departamento de Saúde Pública da  
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

**DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA | PUBLIC HEALTH DEPARTMENT  
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO NORTE, I.P. | NORTHERN REGION HEALTH ADMINISTRATION, P.I.**