

Serviço de Psicologia e Orientação

O Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) divulga a toda Comunidade Escolar do Agrupamento de Escolas de Alfena, o site da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) https://www.ordemdospsicologos.pt/pt/covid19/documentos_apoio, que contém um conjunto de orientações sobre temáticas relevantes no contexto atual da pandemia provocada pelo Covid-19, nomeadamente:

- Covid-19 “Como explicar a uma criança a importância das medidas de distanciamento social e isolamento?”;
- Covid-19 “Como lidar com uma situação de isolamento”;
- Covid-19 “Como lidar com uma situação de isolamento se for um cidadão sénior (ou seu familiar)”;
- Covid-19 “Como lidar com o stress durante o surto do Covid-19”;
- “Ajudar a criança a lidar com o stress durante o surto de Covid-19”;
- “Guia de boas práticas para quem tem de se submeter a uma situação de isolamento”;
- Covid-19 “ É importante combater o estigma e a discriminação”;
- Covid-19 “Como manter atividades de ensino, aprendizagem e formação à distância - Estudantes e Formandos / Professores e Formadores”:

Manter-nos em segurança é fundamental!
Alfena, 23 de março de 2020
Psicólogas Carla Viana, Sofia Marques e Sofia Moreira